

## **Jaga Stamina, Danrem 083/Bdj Gowes Sehat Bersama para Dan/Kabalakrem 083/Bdj**

**Achmad Sarjono - MALANG.INDONESIASATU.ID**

May 27, 2022 - 21:57



KOTA MALANG - Danrem 083/Bdj, Kolonel Inf Yudhi Prasetyo, S.I.P yang didampingi para Kasirem kembali mengajak para Dan/Kabalakrem 083/Bdj beserta prajurit gowes bareng keliling wilayah Kota Malang dengan mengambil start dan finish di Madempom V/3 Malang, Jumat (27/05/2022).

Kegiatan yang dilakukan ini sebagai upaya untuk menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh mereka sebagai prajurit TNI. Selain bertujuan membina

kesehatan dan memupuk kebersamaan, sekaligus untuk mempererat silaturahmi dengan warga masyarakat yang ada di sepanjang rute perjalanan yang kita lalui.

Dalam kesempatan tersebut Danrem mengatakan, kegiatan olah raga ini menjadi kebutuhan kita termasuk bersepeda merupakan suatu aktivitas yang sangat penting bagi kebugaran tubuh sekaligus bisa menikmati kesegaran udara pagi yang dibutuhkan untuk kesehatan ,” ujarnya.

Disamping itu juga dalam rangka menyambut HUT POMAD KE- 76 tahun 2022 yang akan dilaksanakan pada tanggal 22 Juni 2022 bulan depan, para penggowes dipimpin Danrem 083/Bdj yang didampingi Dan denpom V/3 Mayor Cpm Sonder Jhon Wendhy, S.H.,M.H sebelum start didepan monumen patung Gajahmada Denpom V/3 mengucapkan " Selamat Hari Ulang Tahun Pomad ke - 76 Responsif dan Berintegritas " sebagai thema HUT Pomad tahun 2022. ucap Dan denpom V/3 Malang.

Peserta gowes tetap mematuhi prokes sepanjang perjalanan agar tertib berbanjar dgn menjaga jarak aman. Alhamdulillah selama kegiatan gowes bareng berjalan aman sampai ketitik finish di MadenpomV/3 Malang dilanjutkan coffee morning ".(Penrem 083/Bdj).